

2025-től az Európa Akadémia keretein belül elindítjuk a

Dr. Sarkadi Ádám nevével fémjelzett Craniosacrális terápia képzést

„ALTERNA” KFT. – A felnőttképző nyilvántartási száma: B/2020/001255

Mit rejt a név:

CRANIOSACRÁLIS TERÁPIA?

dr. Sarkadi Ádám:

A craniosacral terápia (CST) William Sutherland, valamint John Upledger amerikai osteopathák (hasonló, mint a csontkovács-gyógymasször-gyógytornász) nevéhez fűződik.

William Sutherland a 30-as években számolt be egy ritmusról a

szervezetben, melyet a liquor cerebrospinalis (hétköznapi elnevezéssel: agyvíz) termelésével és áramlásával hozott kapcsolatba. John Upledger a 70-es évek elején craniosacralis ritmusnak nevezte el, majd kialakította a craniosacralis ritmuson alapuló diagnosztikai-kezelési módszerét.

A craniosacralis ritmust az egész testen érzékeljük, frekvenciája 6-12 között van; a liquor cerebrospinalis folyadék (agyvíz) termelésén/áramlásán alapszik. Az agyvíz az agykamrákban termelődik, a kemény és a lágy agyhártya között áramlik, tehát az agytól

a keresztcsontig terjed, tápláló/védő funkciója van. Innen a neve, craniosacralis: agy-keresztcsonti. Ez a ritmusos mozgás megszakad, gátlódik, todul, a test különböző szintjein, attól függően, hol van funkcionális zavar, legyen az fejfájás, porckorongsérv, ficam, zúzódás stb., de lehet lelki eredetű, mely testi tüneten keresztül jelzi fennlétét.

A craniosacralis kezelés során feladatunk mindezt érzékelni és a mozgást újra a megfelelő ritmusba segíteni, ösztönözni, és ezáltal a szervezet öngyógyító folyamatait beindítani.

ELŐZETES INFORMÁCIÓ A KÉPZÉSRŐL

A képzés 5 tananyagegységből áll, 21 képzési nap.
Összesen 147 óra.

I. szint 2x3 nap (péntek-szombat-vasárnap)

- az emberi test felépítése; a koponyacsontok, az állkapocs, a gerincoszlop anatómiája; a 12 agyideg; a craniosacralis ritmus
- finomérzékelés, nyakszirtlazítás, koponyacsontok mozgatása

II. szint 2x3 nap (péntek-szombat-vasárnap)

- a 12 agyideg innervációja; az agyidegek kilépési pontjai az agyból; az esetleges agycsonti elcsúszás lehetséges tünetei; a szemek, a fogak, az állkapocs anatómiája; a hasüregben levő szervek anatómiája; a medence és a comb izomzatának anatómiája, mint a 8 great része; viscerocutan-cutivisceral reflexek; Headsche-zónák

- 12 lépcsős protokoll; 8 great; felszíni, közép- és mély érzékelés; hasi cranio; háti, lumbális csigolyák, térd kimoztatása; szem és fog cranio; kiegészítő lazítási technikák

III. szint 2x3 nap (péntek-szombat-vasárnap)

- gyógyító szintek (piramis), lelki problémák tükröződése a hátgerinc szintjein; érzelmi mandala; 12 agyideg; gerincoszlop, agycsontok, idegkijáratok, hasi szervek anatómiája, funkciójuk; craniosacral ritmus
- szem- és fog cranio; hasi cranio; 14 lépcsős protokoll; unwinding eljárások (kar, felsőtest, test); háti csigolyák, ISG, nyaki csigolyák kimoztatása; hasi cranio

IV. szint 1x3 nap (péntek-szombat-vasárnap)

- elméleti és gyakorlati anyag ismételése az eddig tanultaknak megfelelően.

Képzési díj: bruttó 431.800.-Ft (340.000 + 27 % áfa) szintenként.

Képzési időpontok:

I. szint: 2025. február 7-8-9.; február 28 – március 1-2. (6 nap)

II. szint: 2025. május 9-10-11.; 2025. július 25-26-27. (6 nap)

III. szint: 2025. szeptember 5-6-7.; 2025. november 28-29-30 (6 nap)

IV. szint: 2026. február 13-15. (3 nap)

Előnyös, ha a jelentkező rendelkezik valamilyen egészségügyi/gyógyító végzettséggel például: orvos, fogorvos, természetgyógyász, gyógytornász, gyógymasször.

Információ, képzési program, képzési tájékoztató emailben az info@alterna.hu emailcímen kérhető.